

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 32 «Теремок»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 32 «Теремок»
/Н.Чудакова/



Длительность пребывания детей в группах – **10.5 часов**
Сезон года - **холодный**

Режим дня

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1 - 2 лет)		Группа младшего дошкольного возраста (2 – 3 лет)		Группа младшего дошкольного возраста (3-4 лет)	
	Время проведения	Длительность	Время проведения	Длительность	Время проведения	Длительность
Приём, осмотр детей, термометрия, игры, общение	6.30 – 8.20	1ч.50 мин.	6.30 – 8.20	1 ч. 50 мин.	6.30 – 8.20	1 ч. 50 мин
Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.30	10 мин.	8.20 – 8.30	10 мин.	8.20 – 8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50	20 мин.	8.30 – 8.50	20 мин.	8.30 – 8.50	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	10 мин.	8.50 – 9.00	10 мин.	8.50 – 9.00	10 мин.
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10.	10 мин.	9.00 – 9.10	10 мин.	9.00 – 9.15	15 мин.
	9.20 – 9.30	10 мин.	9.20 – 9.30	10 мин.	9.25 - 9.40	15 мин.
Второй завтрак	9.10 – 9.20	10 мин.	9.10 – 9.20	10 мин.	9.15 – 9.25	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 – 11.30	2ч.	9.30 – 11.30	2ч.	9.40 – 11.40	2 ч.
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	-	-	-	-	11.40 – 12.00	20 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	30 мин.	11.30 – 12.00	30 мин.	12.00 – 12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.00 - 15.00	3 ч.	12.00 - 15.00	3 ч.	12.30 – 15.00	2 ч. 30 мин.

Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	30 мин.	15.00 – 15.30	30 мин.	15.00 – 15.30	30 мин.
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00	30 мин.	15.30 – 16.00	30 мин.	15.30 – 16.00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.00 – 17.00	1 ч.	16.00 – 17.00	1 ч.	16.00 -17.00	1ч.
Режимные моменты	Группа младшего дошкольного возраста (4-5лет)		Группа старшего дошкольного возраста (5 - 6 лет)		Группа старшего дошкольного возраста (6 – 7 лет)	
Прием, осмотр детей, термометрия, игры, наблюдение, дежурство, общение со взрослым	6.30 – 8.20	1ч. 50 мин.	6.30 – 7.50	1ч 20 мин.	6.30 – 8.10	1ч.40 мин.
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	10 мин.	7.50 – 8.00	10 мин.	8.10 – 8.20	10 мин.
Самостоятельная деятельность детей, игры	-	-	8.00 – 8.30	30 мин.	8.20 – 8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 – 8.50	20 мин	8.30 – 8.50	20 мин.	8.30 – 8.50	20 мин.
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	10 мин.	8.50 – 9.00	10 мин.	8.50 – 9.00	10 мин.
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20	20 мин.	9.00 – 9.25	25 мин.	9.00 – 9.30	30 мин.
Второй завтрак	9.20 – 9.30	10 мин.	9.25 – 9.35	10 мин.	9.30 – 9.40	10 мин.
Организованная образовательная деятельность	9.30 – 9.50	20 мин.	9.35 – 10.00	25 мин.	9.40 – 10.10	30 мин.
Организованная образовательная деятельность	-	-	-	-	10.20 – 10.50	30 мин.

Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд),	9.50 – 11.50	2 ч.	10.00 – 12.00	2 ч.	10.50 – 12.00	1ч 10 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00	10 мин.	12.00 – 12.10	10 мин.	12.00 – 12.10	10 мин.
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.30	30 мин.	12.10 – 12.30	20 мин.	12.10 – 12.30	20 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	2ч. 30 мин.	12.30 – 15.00	2ч.30 мин.	12.30 – 15.00	2 ч. 30 мин.
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30	30 мин.	15.00 – 15.15	15 мин.	15.00 – 15.15	15 мин.
Полдник	15.30 – 16.00	30 мин.	15.15 – 15.30	15 мин.	15.15 – 15.30	15 мин.
Организованная образовательная деятельность	-	-	15.30 – 15.55	25 мин.	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 – 17.00	1 ч.	15.55 – 17.00	1ч. 5 мин.	15.30 – 17.00	1 час 30 мин.
Режимные моменты	Группа старшего дошкольного возраста комбинированного вида (5 - 6 лет)		Группа старшего дошкольного возраста комбинированного вида (6 –7 лет)			
Прием, осмотр детей, термометрия, игры, наблюдение, дежурство, общение со взрослыми, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда	6.30 - 7.50	1ч 20 мин.	6.30 – 8.10	1ч 40 мин.		
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	10 мин.	8.10 – 8.20	10 мин.		

Самостоятельная деятельность детей, игры,	8.00 – 8.30	30 мин.	8.20 – 8.30	10 мин.		
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 – 8.50	20 мин.	8.30 – 8.50	20 мин.		
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	10 мин.	8.50 – 9.00	10 мин.		
Организованная образовательная деятельность (проводит логопед-1 подгруппа), 2 подгруппа – проводит воспитатель	9.00 – 9.25	25 мин.	9.00 – 9.30	30 мин.		
	9.35 – 10.00	25 мин.	9.40 – 10.10	30 мин.		
Второй завтрак	9.25 – 9.35	10 мин.	9.30 – 9.40	10 мин.		
Организованная образовательная деятельность (проводит воспитатель)	-	-	10.20 – 10.50	30 мин.		
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд),	10.00 – 12.00	2 ч.	10.50 – 12.00	1ч.10 мин.		
Индивидуальные занятия логопеда с детьми	10.10 – 12.00	1ч.50 мин.	11.00 – 12.00	1ч.		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10	10 мин.	12.00 – 12.10	10 мин.		
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры после приема пищи	12.10 – 12.30	20 мин.	12.10 – 12.30	20 мин.		
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	2 ч.30 мин.	12.30 – 15.00	2 ч.30 мин.		
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15 мин.	15.00 – 15.15	15 мин.		
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15 мин.	15.15 – 15.30	15 мин.		

Организованная образовательная деятельность (воспитатель)	15.30 – 15.55	25 мин.	-	-		
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.55 – 17.00	1ч.5 мин.	15.30 – 17.00	1ч. 30 мин.		